

112學年度 台中市鹿寮國中菜單(素食) 4月份

4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
麥片飯	五穀飯	蘑菇鐵板麵		
梅干豆干片	照燒豆包	★吮指素雞腿*1(奶素)		
什錦黃瓜	焗烤櫛瓜	紅豆餅*1	兒童節放假	兒童節放假
履歷福山萵苣	有機蔬菜	履歷菠菜		
芋頭米粉湯	結頭菜湯	蔬菜巧達濃湯		
	烤布丁			
學童鮮奶	水果	堅果包		
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
白米飯	燕麥糙米飯	散壽司	糙米飯	胚芽飯
古都素肉燥	三杯茄子	★香酥素雞堡*1(蛋素)	宮保皮蛋	紅燒麵腸
佛跳牆	羅勒野菇烤洋芋	雙色花椰	塔香海茸	滷蛋拼盤
履歷小白菜	有機蔬菜	履歷青江菜	有機蔬菜	地瓜葉
紫菜蛋花湯	大瓜豆皮湯	味噌湯	泡菜豆腐湯	珍珠燕麥奶
	茶葉蛋*1		素肉圓*1	
學童鮮奶	水果	海苔包	學童鮮奶	水果
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
芝麻飯	紫米飯	家常炒麵	大麥仁飯	小米飯
八寶素肉燥	蘆筍素雞	★黃金鱈魚排*1(全素)	麻油凍豆腐	五香豆干
金沙苦瓜	木須炒蛋	乾煸四季豆	螞蟻上樹	碎脯蛋
高麗菜	有機蔬菜	履歷油菜	有機蔬菜	履歷小白菜
紅燒湯	九尾草養氣湯	海結玉米湯	四神湯	茶壺湯
	樹子炒水蓮		吐司PIZZA*1	
學童鮮奶	水果	法式小丸子	學童鮮奶	水果
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
香鬆飯	糙米飯	焦糖布丁饅頭	紅藜麥糙米飯	雜糧飯
梅子燒嫩油	毛豆烤麩	醬燒印干	孜然肥腸鮑菇	南瓜豆腐煲
什錦素燻鵝	焗汁通心粉	關東煮	花生麵筋	★酥炸拼盤
履歷油菜	有機蔬菜	香炒銀芽	有機蔬菜	履歷空心菜
青木瓜養生湯	田園蔬菜湯	素麵線糊	素小清丸湯	仙草蜜
	芝麻海苔燒*1		元寶蛋糕*1	
學童鮮奶	水果	履歷豆奶/堅果包	學童鮮奶	水果
4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
雙色地瓜飯	多穀飯	油飯	蕎麥飯	雙芝麻飯
筍干豆輪	茄汁豆腸	★海苔豆包捲	馬鈴薯嫩百頁豆腐	鮮蔬壽喜燒
腰果玉米	豆皮高麗	滷素獅子頭*1	蒲瓜鮮燴	茶碗蒸
地瓜葉	有機蔬菜	履歷蔬菜	有機蔬菜	履歷蔬菜
蔞瓜素羊肉湯	肉骨茶湯	素酸辣湯	玉米蛋花湯	薑絲冬瓜湯
	焗烤時蔬		醬炒蘿蔔糕	
學童鮮奶	水果	特濃牛奶麵包	學童鮮奶	水果