

112學年度 台中市鹿寮國中菜單(葷食) 4月份

4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
麥片飯	五穀飯	蘑菇鐵板麵		
梅干肉片	照燒雞肉	★吮指雞腿		
黃瓜雙鮮	焗烤櫛瓜	紅豆餅*1	兒童節放假	兒童節放假
履歷福山萵苣	有機蔬菜	履歷菠菜		
芋頭米粉湯	結頭菜湯	蔬菜巧達濃湯		
學童鮮奶	水果	堅果包		
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
白米飯	燕麥糙米飯	散壽司	糙米飯	胚芽飯
古都肉燥	三杯雞丁	★香酥虱目魚排	洋蔥鹹豬肉	蔥燒麵腸
佛跳牆	培根洋芋	雙色花椰	塔香海茸	滷蛋拼盤
履歷小白菜	有機蔬菜	履歷青江菜	有機蔬菜	地瓜葉
紫菜蛋花湯	大瓜豆皮湯	小魚味噌湯	泡菜豆腐湯	珍珠燕麥奶
學童鮮奶	水果	海苔包	學童鮮奶	水果
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
芝麻飯	紫米飯	家常炒麵	大麥仁飯	小米飯
砂鍋魚丁	糖醋豬柳	香烤翅小腿*2	醬爆鴨丁	五香豆干
八寶肉燥	五彩繽紛	★蝦捲	螞蟻上樹	青蔥碎脯蛋
高麗菜	有機蔬菜	履歷油菜	有機蔬菜	履歷小白菜
清水肉羹湯	九尾草雞湯	豬血湯	四神湯	茶壺湯
學童鮮奶	水果	法式小丸子	學童鮮奶	水果
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
香鬆飯	糙米飯	焦糖布丁饅頭	紅藜麥糙米飯	雜糧飯
梅子燒肉	獵人雞	香滷豬排	雞肉丼	南瓜豆腐煲
沙茶杏鮑菇	焗汁通心粉	關東煮	花生麵筋	★酥炸拼盤
履歷油菜	有機蔬菜	韭菜銀芽	有機蔬菜	履歷空心菜
青木瓜養生湯	田園蔬菜湯	麵線糊	海味魚丸湯	仙草蜜
學童鮮奶	水果	履歷豆奶/堅果包	學童鮮奶	水果
4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
雙色地瓜飯	多穀飯	油飯	蕎麥飯	雙芝麻飯
筍干豬腳	椰奶燉雞	★英式炸魚	馬鈴薯燉肉	鮮蔬壽喜燒
腰果玉米	豆皮高麗	滷獅子頭*1	蒲瓜鮮燴	茶碗蒸
地瓜葉	有機蔬菜	履歷蔬菜	有機蔬菜	履歷蔬菜
蔭瓜雞湯	肉骨茶湯	酸辣湯	玉米蛋花湯	薑絲冬瓜湯
學童鮮奶	水果	特濃牛奶麵包	學童鮮奶	水果

以上豬肉食材，均『使用台灣豬肉』

★菜色食材中如含有蝦仁、蝦米、蝦皮、魚、花生、腰果、芝麻、牛奶、雞蛋、鵪鶉蛋、鹹蛋、皮蛋、小麥、大麥、燕麥、麥片、五穀、十穀、麵食、豆干或豆腐、大豆製品等，午餐食材明細公告於附件，有食物過敏者請留意食用。